

FORMATION



BILAN D'ORIENTATION & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Projet Personnel et Professionnel SUR MESURE



Public :
Groupes étudiants
Entre 15 et 20



Prévoir :
2 ateliers de 3h
+ 1 rdv individuel
d'1h30



Temps estimé de
travail personnel :
10h environ



Vos outils :
Ordinateur
Papier crayon



Lieu :
Etablissement

Identifier ses atouts, ses potentiels et ses traits de personnalité

Imaginer de nouvelles perspectives et déterminer un plan d'actions

Donner un nouveau sens à son parcours

Reprendre confiance en soi

Exemple

ATELIERS COLLECTIFS et PARTICIPATIFS – 2 séances de 3h

Séance 1 – Mieux se connaître

- Se présenter - Se rencontrer – Se raconter
- Identifier les étapes phares de son parcours (leviers et freins)
- Comprendre ses choix : Identifier les facteurs déterminants
- Analyser ses intérêts et valeurs
- Identifier ses atouts, potentiels et difficultés

Séance 2 – Mieux connaître ses perspectives

- Comprendre et identifier des secteurs et métiers en lien avec son parcours
- Décrypter son marché de l'emploi
- Identifier les réalités et attentes professionnelles
- Préparer des rencontres de professionnel.les

Objectifs

**Développer son autonomie et être acteur et actrice de son parcours.
Optimiser ses choix d'orientation et d'insertion professionnelle**

ENTRETIEN INDIVIDUEL : 1 rencontre d'1h30

- Réaliser un bilan des démarches effectuées
- Découvrir ses fonctionnements – son système global
- Prendre en compte son équilibre de vie à l'instant « T »
- Définir un plan d'actions

INFO +

- ✓ Une trame et des objectifs SUR MESURE peuvent être proposés
- ✓ Possibilité d'associer avec la formation « Trouvez un emploi ou un stage »