

ENTRETIEN



## BILAN D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Projet Personnel et Professionnel SUR MESURE



Public :

18 –25 ans



Prévoir :

6 rencontres  
d'1h15 –  
1 tous les 15 jours



Temps estimé de  
travail individuel :

10 à 15h environ



Vos outils :

Ordinateur  
Papier / Crayon



Lieu :

Mon  
Cabinet

Identifier ses atouts, ses potentiels et ses traits de personnalité

Imaginer de nouvelles perspectives et déterminer un plan d'actions

Reprendre confiance en soi

## Exemple

### Entretien 1 – Se rencontrer

- Se présenter - Se raconter
- Analyser la demande et Identifier les besoins
- Préciser le cadre, déontologie, la méthode et les outils

### Entretien 2 – Mieux se connaître

- Identifier les étapes phares de son parcours (leviers et freins)
- Comprendre ses choix : Identifier les facteurs déterminants
- Appréhender son style d'apprentissage

### Entretien 3 – Mieux se connaître (suite)

- Analyser ses intérêts et valeurs
- Identifier ses atouts, potentiels et difficultés
- Formaliser des pistes d'exploration

Entre 2 entretiens, réaliser des recherches personnelles :  
**investigations - introspection - rencontres**

### Entretien 4 – Mieux connaître ses perspectives

- Analyser ses recherches personnelles
- Comprendre et identifier des secteurs et métiers
- Décrypter son marché de l'emploi
- Préparer des rencontres de professionnel.les

### Entretiens 5 et 6 – Réaliser le bilan et définir un plan d'actions

- Comprendre les témoignages
- Réaliser un bilan du suivi réalisé et démarches effectuées
- Définir un plan d'actions réalisables

## INFO +

- ✓ Un rendez-vous de suivi pourra être proposé 6 à 10 mois après