

ENTRETIEN



MIEUX CONNAÎTRE VOTRE PERSONNALITÉ

SUR MESURE



Public :

Tous profils



Prévoir :

6 rencontres =
1 tous les 15 jours
ou 3 semaines



Temps estimé :

1h30
par rencontre



Vos outils :

Ordinateur
Papier / Crayon



Lieu :

Mon
cabinet

Analyser son profil et reprendre confiance en soi

Améliorer ses relations au sein d'un groupe

Mettre en place des stratégies d'ajustement

Exemple

Entretien 1 – Se rencontrer

- Se présenter - Se raconter
- Analyser la demande et préciser les attentes
- Préciser le cadre de passation de l'inventaire de personnalité
- Présenter la méthode et déontologie

Entretiens 2 à 4 – Mieux connaître sa personnalité – étape 1

- Présenter les règles de passation de l'inventaire de personnalité
- Se connecter à l'outil et passer l'inventaire « Golden Personality Profiler »
- Découvrir la notion de préférence
- Appréhender les 4 dimensions : orientation de l'énergie, modes de recueil d'information et prise de décision et style de vie

Entretien 5 – Mieux connaître sa personnalité – étape 2

- Découvrir son type de personnalité et son profil détaillé
- Echanger – analyser - illustrer
- Imaginer des voies de développement

Entretien 6 – Bilan

- Identifier les manières de réagir face au stress
- Réaliser un bilan du suivi et des démarches

INFO +

- ✓ Cette proposition peut être complétée par un suivi portant sur les compétences et potentiels.